

Sada pro terapii baňkováním

HT-CT124

Návod k použití



Před prvním použitím si prosím pečlivě přečtete tento návod k použití.

Baňkovácí sada

Úvod

Děkujeme za zakoupení a používání tohoto výrobku.

Pro správné použití a plné využití všech vlastností výrobku prosím pozorně čtete návod k obsluze před prvním použitím. Výrobce nenesе žádnou odpovědnost za škody nebo zranění způsobené zanedbáním pokynů uvedených v tomto návodu. Tento návod k použití obsahuje popis a pokyny k použití baňkovácí sady. Výrobce si však vyhrazuje právo změny technických parametrů, vlastností a tiskových chyb.

Způsob aplikace

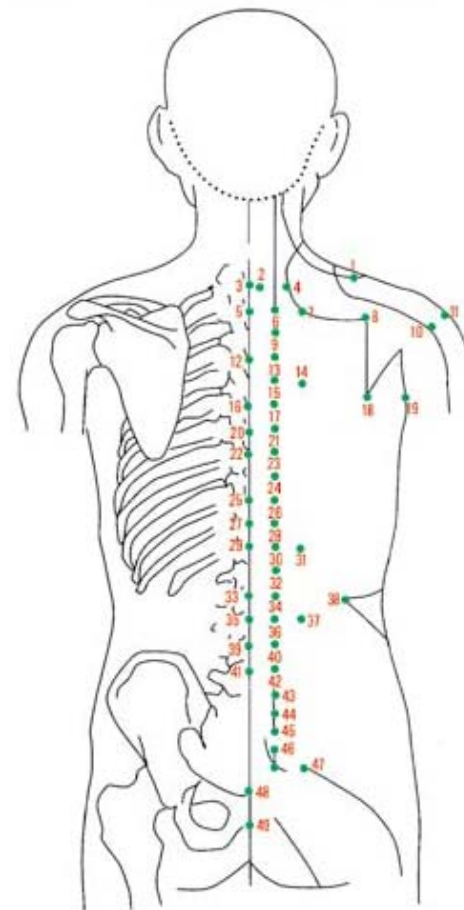


1. Před prvním použitím vytáhněte ventilek směrem nahoru od nádoby pro zajištění lepšího přívodu vzduchu.
2. Vytvořte podtlak vzduchovým ventilem pohybem nahoru a dolů nejméně čtyřikrát, tímto vytvoříte potřebný negativní tlak.
3. Když léčbu ukončíte, jemně vytáhněte ventilek nahoru, aby bylo možné baňku oddělat.
4. Doporučuje se také použít práškové těsto, nebo mouku k lepšímu utěsnění, když aplikujete baňku na části těla, kde je méně svalů nebo na jiná místa, která jsou více porostlá ochlupením jako ruce a nohy, v případě artrózy atd.
5. Po aplikaci používejte dezinfekci na ošetření baňkových nástrojů. Nikdy je nenamáčejte!

Postup léčby

1. Vyberte vhodnou pozici buď čelem dolů, nebo čelem nahoru a lehněte si na stranu, dle místa onemocnění.
2. 10-15 minut aplikujte proces, opakujte takto každý den nebo každé dva dny. Celá terapie představuje 7 takovýchto procesů. Další léčbu můžete začít až po čtyřech dnech.
3. Můžete si vybrat z následujících léčebných postupů podle vašeho druhu onemocnění a části vašeho těla:
 - a. *Léčba baňkováním* – přiložte baňku na příslušnou část těla a nechte působit pár minut
 - b. *Efektní baňkování* – přiložte baňku na příslušnou část těla a potom rychle baňku odtrhněte s doprovodem krátkého zvukového lupnutí. Tato metoda je považována jako nejvhodnější, jelikož po ní nezůstávají žádné otisky na těle.
 - c. *Posunovací baňkování* – pohybujte baňkou nahoru a dolů dokud se nepřisaje na tělo a dokud kůže nezčervená.
 - d. *Vpichové baňkování* – propíchněte skrze cípek vydezinfikovaného šátku kůži, abyste přivodili mírné krváčení. Potom ihned baňku sejměte.
4. Baňkovací nástroje se mohou použít v různých formách. Buď jako použití samotné baňky nebo použití více baňek současně. V tomto případě vytahujte baňky intenzivně ale jemně. Pro starší a slabší osoby nebo děti, vyberte spíše méně baňek a vytahujte baňky jemněji. Čas léčby by měl být poměrně kratší, obvykle 5-10 minut
5. Tento výrobek je obzvláště účinný při léčbě úpalu a nepravidelné akupunktury.

Onemocnění 5 smyslových orgánů

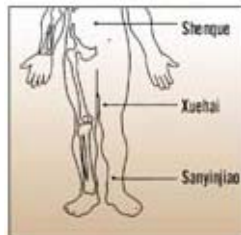


1. Ramenní pramen	11. Přední rameno	21. Duyu	30. Slezinový bod	40. Qhaiyu
2. Anti astma	12. Shenzhu	22. Zhiyang	31. Yi she	41. Yaoyanpguan
3. Dazhui	13. Jurg bod	23. Bránicové shu	32. Žaludeční bod	43. Tlusté střevo
4. Středoramenní bod	14. Gaomang	24. Bod spodního trávicího ústrojí	33. Xuanshu	44. Guanyuanyu
5. Taodao	15. Jueyinyu	25. Insuo	34. Sanjlanyu	45. Tenké střevo
6. Dazhu	16. Shendao	26. Jaterní bod	35. Brána života	46. Močový měchýř
7. Vně ramenní bod	17. Srdeční bod	27. Centrum	36. Ledvinový bod	47. Zhibian
8. Bingfeng	18. Tianzhong	28. Žlučkový bod	37. Zhishi	48. Pásový bod
9. Větrací klapka	19. Jianzhen	29. Středopáteční bod	38. Jingmen	49. Changuiang
10. Kloubová dutina	20. Lingtai		39. Xiajiyu	

Baňkovací sada

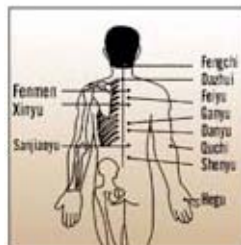
1. Akutní zánět mandlí

- **příznak:** Angína, nechut k studenému jídlu, horečka, bolest hlavy
- **výběr akupunktury:** napíchnutí bodu Dazhui, Fengchi, Feng men, Megu, Tiantu, Futu, Shaoshang



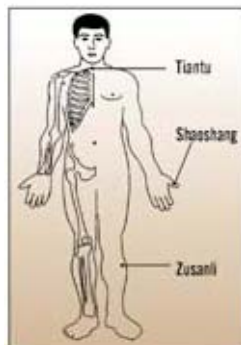
2. chronický zánět hltanu

- **příznak:** pocit tlaku, zduření, mírnou bolest, horkost a pocit cizího předmětu v hltanu.
- **výběr akupunktury:** Dazhu, Fengchi, Feng men, Megu, Tiantu, Futu, Shaoshang



3. Bolest zubů

- **příznak:** bolest zubů a zduření dásní
- **výběr akupunktury:** Fengchi, Jiache, Xiaguan, Hegu, Neiting, Weiyu, Feiyu



4. Zvonění v uších

- **příznak:** pocit dunění v uších a schopnost slyšet se zeslabuje nebo dokonce úplně mizí
- **výběr akupunktury:** Ganyu, Guanyuan, Dazhui, Fengchi, Yongquan, Tinggong, Tingui, Ermen, Taiyang.

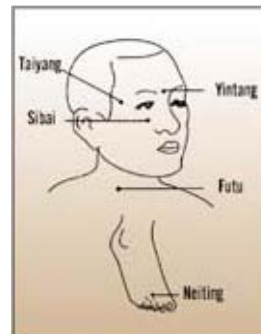
5. Bolest trojklaného nervu

A. typ – rýma

- **příznak:** křečový typ a prozatímní bolest je silnější v zimě a slabší v horku
- **výběr akupunktury:** Saying, Jiache, Xiaguan, Neiting, Fengmen, Hegu, Waiguan, baňkování s pohybem do strany



Baňkovací sada



B. typ – prchlivost

- **příznaky:** bolest rázem přijde a hned zase zmizí, cítíte trpkost, úzkost, hořkost a sucho v ústech.
- **výběr akupunktury:** Quaquan, Zhingou, Xiaguan, Dabing, Dazhu, Ganyu

Další onemocnění

Bolest paty

- **příznak:** bolest v patě, neschopnost stát nebo chodit způsobené traumatem, přepínáním nebo nadměrným spěchem
- **výběr akupunktury:** Chengshan, Taixi, Kunlun, Yangquan, Zhaohai a další nepravidelné akupunktury

Bolest v kostním nervu

- **příznak:** rozptýl, pálivé nebo píchající typy bolestí v pase, boku(kyčel), zadku stehen a lýtka nebo omezení pohybu, bolest začíná být vážnější po únavě nebo prochlazení
- **výběr akupunktury:** reaktivní bod v pase, Shengryu, Yaoyangguan, Huantiao, Chibian, Jizhong, Chengshan, Yimmen, Xuanzhong, Fengshi, Yanlingquan.

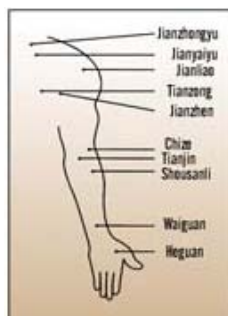
Gynekologické onemocnění

A. Abnormální menstruace

1. Výběr akupunkturního bodu pro před-menstruaci: Guanyuan, Sanyingian, Guilai, Xingian
2. Výběr akupunkturního bodu pro po-menstruaci: Guanyuan, Sanyingian, Taichong, Ganyu, Xuhai
3. Výběr akupunkturního bodu při silnější menstruaci: Guanyuan, Sanyingian, Taichong, Ganyu, Xuhai

B. Bolestivá menstruace

- **příznak:** bolest břicha, která se rozšiřuje do pasu v době před a po menstruaci, nebo během menstruačního cyklu.
- **výběr akupunktury:** Shenyu, Ganyu, Zusanli, Guanyuan, Sanyinjiao, Qihai, Taichong.



C. Příznaky menopauzy

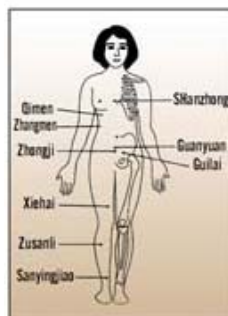
1. Nedostatek Yin

- **příznak:** blouznění, rozrušení, brnění v pase a kolenech, zimnice, zvýšené pocení, úzkostlivost, rudnutí tváře, suchá pokožka nebo svědění kůže, silná menstruace, zarudlý jazyk se zvýšeným povlakem.
- **výběr akupunktury:** Shengyu, Xinyu, Guanyuan, Sanyinjiao, Yinlinguan, Waiguan, Sanyinjiao.



2. Nedostatek Kdneý yan

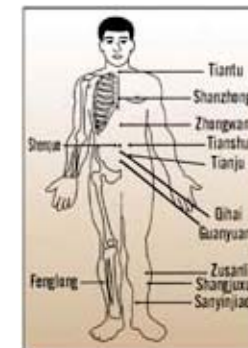
- **příznak:** apatie a netečnost, chlad na těle, brnění v pase a kolenech, vodnatění vnitřností, silná menstruace, napučený obličej a končetiny, nokturie, častý vztek, bledý nebo zduřelý jazyk
- **výběr akupunktury:** Zhongwan, Qihai, Mingmen, Xinyu, Guanyuan, Neiguan.



Nemoc operovaných kostí

1. Onemocnění krčních obratlů

- **příznak:** bolest v krku, bezvědomí, ztuhlost, omezená pohyblivost nebo rozšířená bolestivost předloktí, prstů, nebo blouznění či pocit nemoci
- **výběr akupunktury:** Dazhui, Dazhu, Jianzohngyu, Jianwaiyu, Jianjing, Tianzong, Duchi, Waiguan a Fengchi



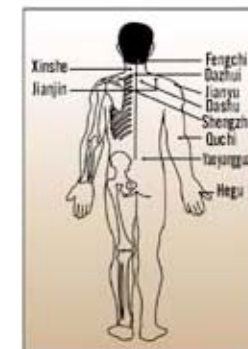
2. Zánět okolí kloubu, lopatky a kostí

- **příznak:** bolest/tlak v rameni, omezená pohyblivost, více zánětlivých bolestí v noci
- **výběr akupunktury:** Dazhui, Jianliao, Jianyu, Jianzhen, Tianzong, Fengchi, Quchi a Hegu



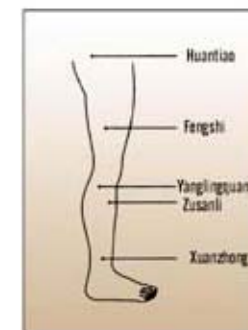
3. Chronická bolest v kříži

- **příznak:** neustálá bolest v pase, více kritické po námaze nebo nachlazení
- **výběr akupunktury:** Shengyu, Yaoyanpguan, Qhai, Mingmen, Huantiao, Weizhong, Yangling quan, Yongquan a další nepravidelné akupunktury



4. Ztuhlý krk

- **příznak:** ztuhlý krk nebo bolest způsobená nevhodnou pozicí při spánku nebo napětím v krku
- **výběr akupunktury:** Dazhui, Fengchi, Fengmen, Jianjing, Jianzhongyu, Jianwaiyu a další nepravidelné akupunktury



Baňkovací sada

5. Poranění měkké tkáně

- **příznak:** částečné otoky, bolest a omezená pohyblivost způsobená poraněním svalového ligamentu
- **výběr akupunktury pro horní končetiny:** Heu, Shousanli, Quchi a další nepravidelné akupunktury
- **výběr akupunktury pro pás:** Yaoyangguan, Weizhong, Dazhui, Yangquan a další nepravidelné akupunktury
- **výběr akupunktury pro dolní končetiny:** Weizhong, Chengshan, Yanglingquan a další nepravidelné akupunktury

Opatření

1. Léčba baňkováním by neměla být povolena lidem s vážným srdečním onemocněním, srdečním selháním, nemocným se sklonem k častému krvácení, onemocněním rakovinou, těhotným ženám, ženám s problémy v podbříšku v době menstruace, problémy s trupem, srdcem nebo v případě komatu, zlomenou nebo pohmožděnou kostí
2. V momentě, kdy je léčba baňkováním ukončena, je potřeba být v teple a vyvarovat se prochlazení. Je vhodné aby vaše tekutiny byly přiměřeně teplé po léčbě baňkováním, a abyste neumývali vaše otlaky na těle po dobu alespoň 30 minut po léčbě.
3. Petechia (modré, fialové, černé nebo červené barvy) zanechané po léčbě baňkováním jsou speciálním druhem reakcí, například, černá petechia indikuje fenghan (nachlazení), žluto-červená petechia indikuje (horečku). Nedělejte si ale starost! Petechia zmizí během 3-5 dnů. Je to normální jev, pokud najdete na těle kolečka během určité doby po léčbě baňkováním. Pokud je kolečko velké, potom udělejte raději obvyklou dezinfekci a vpichujte přes dezinfikovanou jehlu. Potom očistěte kolečko dezinfikovaným tamponem s 75% zdravotnickým lihem kvůli ochraně proti zanesení infekce.
4. Pokud pacient blouzní, má studený pot, svírá se mu hrud' a nebo má další sklíčenost, odstraňte okamžitě baňku a podejte mu nějakou teplou tekutinu. Nevolnost by měla odejít během krátkého odpočinku

Baňkovací sada

5. Je běžné, pokud najdete nějaké kolečko na své kůži během efektivní doby léčby. Skutečné je i to, že můžete opíchat kolečko po důkladné dezinfekci a potom aplikovat genciánovou violet' pro ochranu před infekcí.
6. Ujistěte se, že jste namazali vaši kůži, pokud aplikujete metodu pohybového baňkování

Klinická léčba

Tepelný ráz (škrábací léčba pro tepelný ráz)

příznak: nechutenství, nedostatek energie, blouznění, bolest břicha, pocit nemoci a nevolnosti

Léčitelné onemocnění

A. Průjem, bolest břicha

1. Průjem

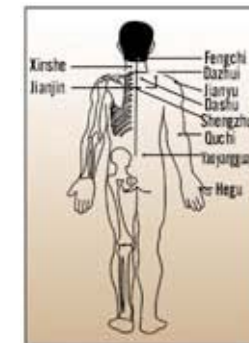
- **příznak:** vylučovací potíže spodního traktu, vodnatost, časté střevní pohyby
- **výběr akupunktury:** Piyu, Dashangyu, Qihizusanli, Guanyuan a Shangjuxu

2. Bolest břicha

- **příznak:** bolest v podbříšku, zimnice, vylučovací potíže, angína nebo rozpínací bolest
- **výběr akupunktury:** Zhongwan, Tianshu, Guanyuan, Qhai

3. Jaterní potíže a horečka

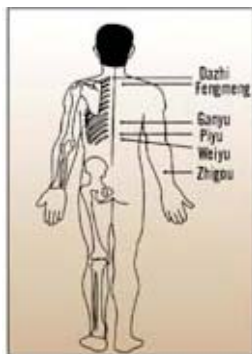
- **příznak:** nespavost, zasněnost, stísněnost, úzkost, oteklá hrud', povzdychávání, červený nebo žlutý jazyk.
- **výběr akupunktury:** Ganyu, Quchi, Taichong, Shenmen, Meiguan, Sanyinjiao



Baňkovací sada

4. Prudká netečnost a melancholie

- **příznak:** nespavost, tíseň v hlavě, hypochondrická sklíčenost, hořkost v ústech, překypující lhostejnost, cítíte se slabí, nechutenství, zastřené vidění.
- **výběr akupunktury:** Senmen, Zusanli, Samynguan a Neiguan



B. Bolest hlavy

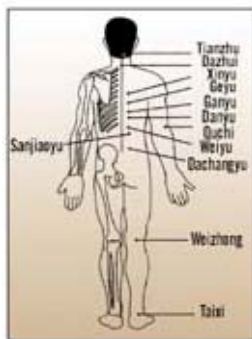
1. Bolest hlavy z nachlazení

- **příznak:** nestřídmé bolesti hlavy, bolest se rozšiřuje do zad, strach z většího větru a chladna.
- **výběr akupunktury:** Fengchi, Fengmen, Taiyang (prudké baňkování) (palec k očnímu koutku) a Waiguan



2. Bolest hlavy z horečky

- **příznak:** rozšiřující se bolest nebo začínající bolest hlavy, točení hlavy, horečka, obava z chladna, pocení, červený nebo žlutý jazyk.
- **výběr akupunktury:** Dazhui, Fengmen, Taiyang (prudké baňkování), Quchi a Taichong



C. Následky mozkových onemocnění

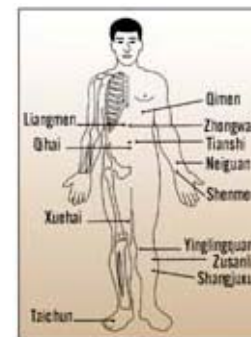
- **příznak:** mozková mrtvice, vychýlená ústa a oči, strnulý jazyk, hypostézie
- **výběr akupunktury pro ochrnuté horní končetiny:** Dazhu, Jianliao, Jianyu, Quchi, Shousanli, Waiguan a Hegu

Baňkovací sada

- **výběr akupunktury pro ochrnuté dolní končetiny:** Huantiao, Fengshi, Futu, Yanglingquan, Zusanli, Xuanzhong, Weizhong, Fenglong, Sanyinjiao a Yinlingquan

D. Onemocnění kloubů

- **příznak:** bolest kloubu, znečtivění kloubů nebo dokonce otoku a deformace v kloubech. Převážně v částečné akupresurové oblasti a soustředění se na kruhovou akupresuru.



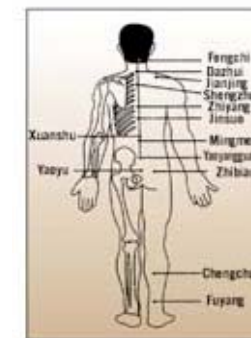
- **výběr akupunktury pro ramena:** Dazhu, Jianliao, Jianyu, Quchi, Jianjing, Bingleng
- **výběr akupunktury pro loket:** Quchi, Hegu, Tianjing, Chize, Chuguan
- **výběr akupunktury pro koleno:** Doubi, Xuehai, Yinlingquan, Yanglingquan, Zusanli, Liangqiu a Fengshi
- **výběr akupunktury pro kotník:** Xuanzhong, Sanyinjiao, Kumlun, Stongjuxu, Fuyang a Yongquan
- **výběr akupunktury pro záda:** Dazhui, Fengchi, Stenzhu, Zhyang, Jinsuo, Xuanshu, Mingmen, Huantiao, Chibian a Yaoyangguan



D. Běžná rýma

1. Běžná rýma z nachlazení

- **příznak:** obava z nachlazení, horečka, posmrkávání, nakřehlý hlas, bolest hlavy, bolest končetin, kašel, vodnaté nosní vytékání, tenký a hustý povlak na jazyku
- **výběr akupunktury pro ramena:** Dazhu, Feiyu, Fengmen, Fengch, Waijian, Waijan a Taiyang



Baňkovácí sada

2. Běžná rýma z horečky

- **příznak:** horečka, rozšiřující se bolest hlavy, kašel, husté hleny, sucho v ústech, angína, tenký a hustý povlak na jazyku

- **výběr akupunktury pro ramena:** Dazhu, Quchi, Taiyang, Fengchi, Tiantu. Efekt bude lepší při pohybovém baňkování na zádech s krátkými impulzy

Údržba a oprava

1. Zabraňte pádu a poškrábání baňky
2. Gumový váleček v hrdle by měl držet pevně v baňce. Přitáhněte ho ručně nebo úzkou špičkou kleští. V případě ztráty gumového válečku nebude baňka plně funkční.
3. Můžete rozebrat ucpávku sami a vyčistit znečištěný ucpávací otvor a po té aplikovat nějaké mazadlo.
4. Před dalším použitím můžete odejmout vzduchotěsnou objímku pláště v případě, že bude nedostatečný otvor pro přívod vzduchu.



Přístroj byl schválen pro použití v zemích EU a je proto opatřen značkou CE. Veškeré potřebná dokumentace je k dispozici u dovozce.

Změny technických parametrů, vlastností, tiskové chyby vyhrazeny.

Záruční a pozáruční opravy zabezpečuje dovozce:

Compex spol. s r.o., Palackého 105, 612 00 Brno

ve svém centrálním servisním středisku na výše uvedené adrese.

☎ 549 245 575; 602 766 759