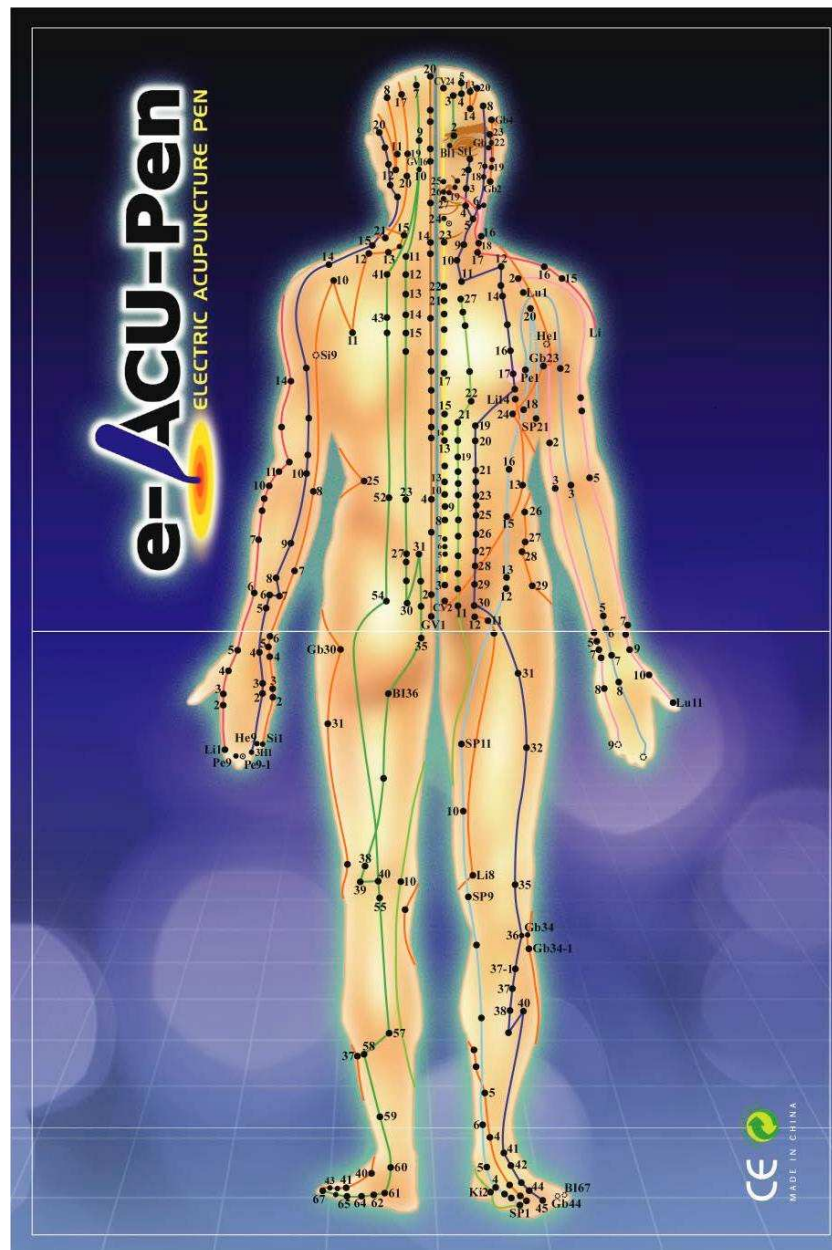




Blahopřejeme Vám k zakoupení e-ACU-Pen!

Elektrická akupunkturní stimulace je založena na znalosti tradiční čínské medicíny (TCM) týkající se akupunktury – převedené do moderní, západní technologie.

Zakoupili jste si zařízení, které je navrženo pro jednoduché, pohodlné domácí použití. Pro nejlepší výsledky a dlouhodobé používání Vašeho e-ACU-Pen přečtěte si pozorně návod k použití. Akupunkturní mapa těla ukazující akupunkturní body je přiložena.

Co je akupunktura?

(Zjednodušený popis)

Akupunktura patří mezi starobylé terapeutické metody a je částí tradiční čínské medicíny (TCM) – společně s čínskou meditací, čínskou vědou o výživě (výživa podle pěti elementů), „Qi Gong“ (Chi Gong – terapeutické cvičení) a „Tuina“ (masáže).

Empirické znalosti asiátů o funkci a léčení lidského těla se datují zpětně asi 5000 let a udržují si platnost dodnes.

Tradiční čínská medicína (TCM) je zaměřena na energetickou rovnováhu lidského těla. Jednoduše řečeno, ve zdravém těle „Qi“ (or Chi, životní energie) pulsuje harmonicky přes systém cest (meridiánů). Nesoulad vede k blokování energetické rovnováhy individua a jestliže není léčen jsou výsledkem bolesti nebo onemocnění. Porucha toku energie nebo rovnováhy může být léčena externě mimo jiné i pomocí akupunktury.

Podél těchto energetických cest je u každé osoby 361 přesně definovaných klasických akupunkturních bodů, z nichž každý souvisí s určitým orgánem. Tyto akupunkturní body jsou umístěny pod povrchem kůže a poskytují přístup k energetickému systému v hloubce těla.

Prakticky každý syndrom může být léčen stimulací jednoho nebo obvykle několika odpovídajících akupunkturních bodů, tradičně pomocí jehel. Ale tyto jehly mohou u citlivých jedinců vyvolávat bolest.

Zde přichází e-ACU-Pen protože:

e-ACU-Pen je dvojúčelové zařízení pro osobní domácí použití které pracuje jako zaměřovač akupunkturních bodů lidského těla s akustickým signálem a kromě toho jako elektrický proudový stimulátor akupunkturních bodů.

e-ACU-Pen měří k přesnému určení akupunkturních bodů lidského těla elektrický odpor kůže. Použitím přiloženého obrázku s přibližným umístěním akupunkturních bodů můžeme tyto body vyhledávat pomocí e-ACU-Pen, který vydává akustický signál indikující přesné umístění. Tato technika umožňuje i nezkušeným lidem nalézt odpovídající body.

Při své druhé funkci e-ACU-Pen vysílá ke stimulaci akupunkturních bodů slabý elektrický proud, který činí tuto metodu jednoduchou, čistou, prostou bolesti, příjemnou a obzvláště vhodnou pro citlivé jedince.

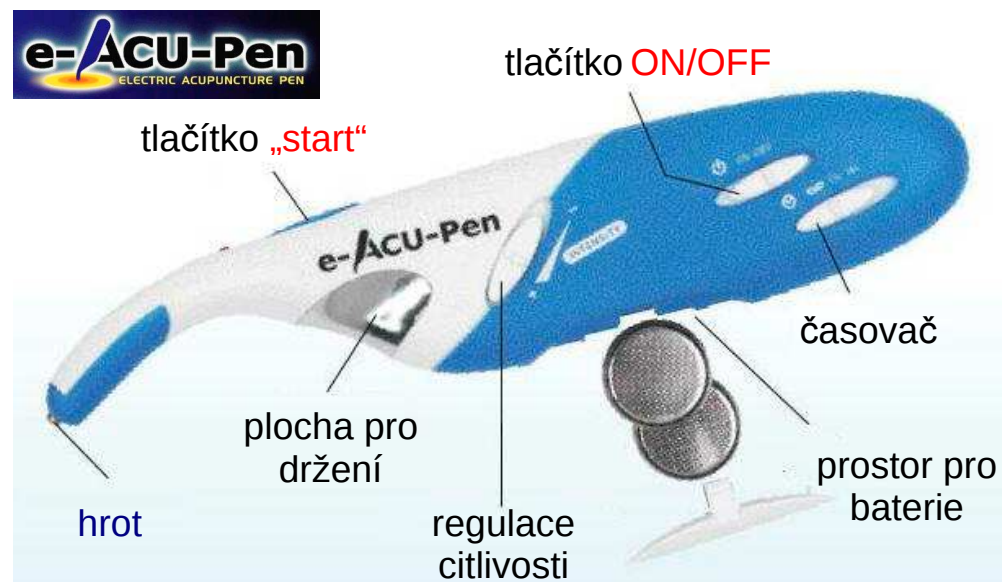
Doba trvání stimulace a její intenzita je dána akupunkturním bodem a je individuálně nastavitelná.

Doba trvání stimulace může být zvolena buďto individuálně nebo nastavena na 15 nebo 30 sekund. Řízení intenzity umožňuje nastavení stimulační úrovně podle volby uživatele. V závislosti na tloušťce kůže může uživatel pociťovat slabé brnění – blokové energie těla jsou navraceny do vyváženého stavu.

Obsluha

Zařízení můžete použít buďto sami nebo na druhé osobě. Jestliže je však aplikujete na druhé osobě (např. dítěti), potřebujete se dotýkat této osoby po celou dobu aplikace (např. dejte Vaši ruku na jeho/její rameno). To je nezbytné pro přenos elektrického proudu z Vašeho těla na druhé tělo.

Aplikace elektroakupunktury je efektivnější jestliže se zbavíte stresu a nepříjemností každodenního života. Neměli byste být rušeni telefonem nebo televizí v pokoji, kde zařízení užíváte a měli byste nastavit pokojovou teplotu na příjemnou úroveň!



- 1) Vložte dvě třívoltové baterie typu CR2032 do schránky pro baterie (d), která je na spodní straně přístroje. Ujistěte se o tom, že polarita je správná!
- 2) Použijte posuvného spínače ON/OFF (e) k zapnutí přístroje (poloha „ON“). Červené světlo poblíž startovacího tlačítka (a) začne blikat a začne se ozývat akustický signál, který pomáhá při hledání akupunkturního bodu.

- 3) Nastavte intenzitu posuvným přepínačem (c), „+“ označuje větší stimulaci, „-“ označuje slabší stimulaci. Při začátku stimulace nastavte nejnižší úroveň stimulace, tj. posuvný přepínač do polohy „-“. Později pak můžete úroveň stimulace zvětšit.
- 4) Pomocí časovače (f) nastavte dobu trvání akupunkturní stimulace. Můžete předvolit dobu trvání buďto 15 nebo 30 sekund – nebo můžete pro stimulaci akupunkturního bodu zvolit libovolnou dobu. Posuvný přepínač (f) má buďto pozici „α“ (nekonečno) nebo 15s nebo 30s.
- 5) Držte e-ACU-Pen stejně jako psací pero a ujistěte se, že se vždy dotýkáte kovové kontaktní plochy (b) a posouvejte špičku po kůži s použitím malého tlaku. Kůže musí být čistá (ne mastná), suchá a bez poškození. Kmitočet tónového signálu se zvýší jestliže pohybujete špičkou e-ACU-Pen v blízkosti nějakého akupunkturního bodu (prosím, odkazujeme na přiložený manuál s přibližným umístěním každého akupunkturního bodu). Když najdete akupunkturní bod (akustický signál má nejvyšší kmitočet), stlačte tlačítko start (a). Červené světlo přestane blikat a akustický signál ustane po dobu 15 či 30 sekund (podle toho co bylo nastaveno). Jestliže jste zvolili „α“ vždy držte stlačeno tlačítko start (b) po požadovanou dobu akupunkturní stimulace. Při stimulaci musíte vnímat „nepatrné píchání špendlíků či jehel“. Tento pocit se mění se změnou intenzity stimulace. Když je stimulace ukončena, akustický signál se opět ozve a zapne se červené světlo. Najděte jiný akupunkturní bod a opakujte proceduru.
- 6) Doba trvání stimulace akupunkturního bodu závisí na podmínkách uvolnění. Je všeobecně doporučeno provádět stimulaci každého akupunkturního bodu nejméně dvakrát až třikrát denně po dobu 30 sekund. První účinky se mohou projevit po páté až desáté aplikaci. Pro chronické podmínky by měla být aplikace opakována dva až třikrát týdně po delší dobu. Při dosažení zlepšení může být počet aplikací postupně redukován a eventuálně je lze zastavit.
- 7) Když je aplikace akupunktury ukončena, vypněte e-ACU-Pen vypínačem (e) (poloha „OF“ - vypnuto).

Poznámka

Aplikace e-ACU-Pen není lékařské léčení a jako takové není kryto zárukou. e-ACU-Pen není lékařské zařízení! Neumožňuje diagnostiku, terapii nebo prevenci. U těhotných žen, u osob s implantovaným kardiostimulátorem, či u osob užívajících radiační terapii doporučujeme použití tohoto zařízení pouze po poradě s Vaším lékařem. Prosíme, konzultujte Vaši základní péči s lékařem máte-li jakékoliv pochybnosti.

Následující seznam zdravotních potíží reprezentuje jen malý vzorek a je založen na doporučení WHO (Mezinárodní zdravotnické organizace) pro akupunkturní aplikace. Jestliže potřebujete více informací, navštivte prosím akupunkturního

praktika. Máte-li zájem o další literaturu, konzultujte problém s vhodným knihkupcem (takovým jako je www.amazon.com).

Čištění Vašeho e-ACU-Pen

Chcete-li přístroj čistit, vypněte jej. Čistěte jej příležitostně vlhkým hadříkem.

Varování:

Neponořujte přístroj do vody a neužívejte Váš e-ACU-Pen ve vlhké místnosti. Udržujte jej mimo dosah dětí!

Akupunkturní mapa lidského těla

Zde je 12 primárních meridiánů (cest) a dva další meridiány:

(Anglická zkratka meridiánu je v závorkách – tyto zkratky jsou uvedeny v akupunkturní mapě)

(1) Plicní meridian (Lu)	(8) Ledvinový meridian (Ki)
(2) Meridian tlustého střeva (Li)	(9) Osrdečníkový meridian (Pe)
(3) Žaludeční meridian (St)	(10) Meridian tří ohňů (3H)
(4) Meridian sleziny a pankreatu (Sp)	(11) Meridian vnitřních orgánů (Gb)
(5) Srdeční meridian (He)	(12) Jaterní meridian (Li)
(6) Meridian tenkého střeva (Si)	(13) Řízení cév (GV)
(7) Meridian močového měchýře (Bl)	(14) Řízení početí (CV)

Tradiční akupunkturní aplikace

(Citát z doporučení Světové zdravotnické organizace [WHO], Ženeva)

Chřipka – stejně jako infekce
Celková infekce horních cest dýchacích
Bolesti hlavy
Svalové bolesti a bolesti kloubů
Tenisový loket
Migréna
Ženské potíže
Průjem
Zácpa
Nespavost
Bolest zubů, atd.



Přístroj je schválen pro používání v zemích EU a tedy i v České republice. Veškeré patřičné CE Certifikáty a prohlášení o shodě jsou k dispozici u dovozce, firmy COMPEX spol. s r.o.

Záruční a pozáruční opravy zabezpečuje dovozce:
Compex spol. s r.o., Palackého 105, 612 00 Brno
ve svém centrálním servisním středisku na výše uvedené adrese.
549 245 575; 602 766 759

Následující aplikační příklady přísluší ke stavům, které jsou obvyklé u západních společností a jsou jednoduché k léčení s e-ACU-Pen. Tyto věci konzultujte s Vaším lékařem.

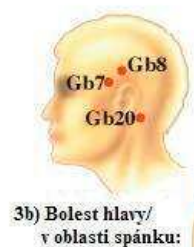
1) Chřipka stejně jako infekce:



2) Rýma:



3a) Bolest hlavy/ týlová:



3b) Bolest hlavy/ v oblasti spánku:



4a) Bolesti svalů a kloubů/koleno:



4b) Bolesti svalů a kloubů/záda:



4c) Bolesti svalů a kloubů/tenisový loket:



5) Škytavka:



6) Ženské potíže/ menstruační bolesti:



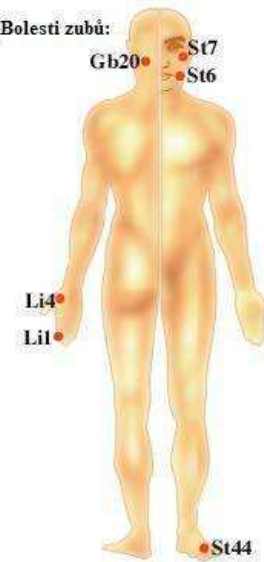
7) Průjem:



8) Zácpa:



9) Bolesti zubů:



Poznámka:

Když užíváte Váš e-ACU-Pen, nikdy nestimulujte všechny body současně, ale vždy v různých kombinacích.