

NÁVOD K OBSLUZE

AK-2000-III

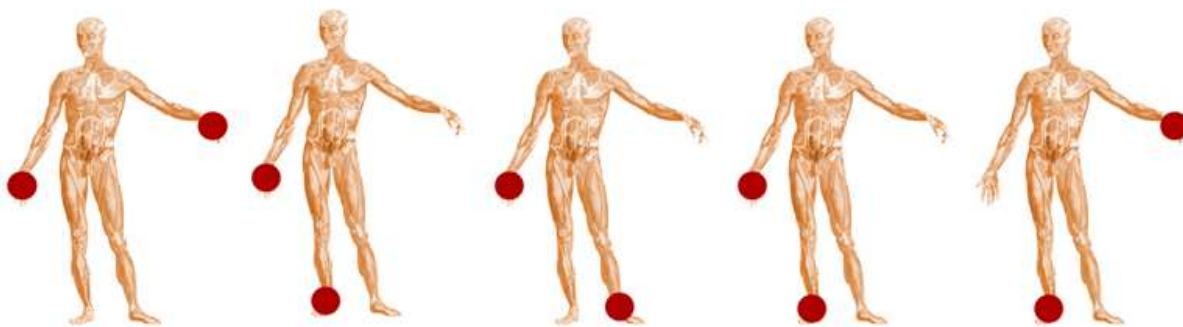


**Elektrostimulační masážní přístroj AK-2000-III
NENÍ zdravotnickým prostředkem.**

Obsah

1	Bezpečnostní opatření.....	2
2	Úvodní informace o výrobku.....	3
3	Rozsah použití:	4
4	Názvy a funkce jednotlivých částí.....	4
5	Komponenty hlavní jednotky	5
6	Údaje na LCD obrazovce	6
7	Správný způsob použití	7
8	Použití přístroje.....	8
9	Čištění a údržba přístroje	9
10	Skladování	9
11	Závady přístroje a jejich odstraňování.....	10
12	O snížení tělesné hmotnosti	11
13	Měření tělesné hmotnosti	11
14	Princip fitness	12
15	Režimy tvarování těla:	12
16	Varování !!!.....	13
17	Technické údaje	18

Absolutní ZÁKAZ umísťovat elektrody
na **TRUP**, **KRK** a **HLAVU** včetně pěti kombinací:



1 Bezpečnostní opatření

- Níže uvedené grafické výstražné symboly slouží k zajištění bezpečného a správného používání přístroje Aukewel Health Messenger.
- Najděte si laskavě čas k seznámení se s těmito pokyny, abyste předešli úrazům vašim i jiných osob v důsledku nesprávného použití tohoto výrobku i jeho příslušenství.

Výstražný symbol	Význam
 Nebezpečí	Upozorňuje na riziko úrazu osob v případě nesprávného používání.
 Výstraha	Upozorňuje na riziko úrazu osob v případě nesprávného používání.
 Pozor	Upozorňuje na riziko poškození majetku v případě nesprávného používání.

* „Poškození majetku“ se vztahuje na osobní majetek, domácí zvířata apod.

Grafický symbol	
	Vztahuje se na činnost, která není při správném používání Aukewel Health Messenger povolena. Konkrétní zakázaná činnost je vyznačena uvnitř kruhu. Obrázek vlevo znamená zákaz rozebírání.
	Vztahuje se na činnost, která je pro správné používání Aukewel Health Messenger potřebná. Konkrétní požadovaná činnost je vyznačena uvnitř kruhu. Obrázek vlevo označuje všeobecný požadavek.

Nebezpečí	
Přístroj Aukewel Health Messenger laskavě nepoužívejte tam, kde jsou současně používány následující lékařské přístroje: 1) Interní transplantované lékařské elektronické přístroje, např. kardiostimulátor. 2) Lékařské elektronické přístroje podporující životní funkce, např. umělé srdce, plíce apod. 3) Přenosné lékařské elektronické přístroje, např. elektrokardiograf.	
	

Výstraha	
V případě následujících zdravotních příznaků se před použitím přístroje laskavě spojte s lékařem: 1) Akutní potíže, 2) Srdeční problémy, 3) Vysoké horečky, 4) Těhotenství, 5) Zhoubné nádory, 6) Trvale abnormální krevní tlak, 7) Infikována rána nebo podobné zranění, 8) Alergické kožní problémy, 9) Pacient aktuálně prochází lékařskou diagnostickou terapií u specifického zranění, 10) Intenzivní bolesti ve svalech v důsledku jejich nadměrného namáhání	

Výstraha	
Elektrodu neumísťujte na srdce, krk, hlavu, ústa ani do oblasti genitálií. Nedávejte ji ani na místa s kožními chorobami či odřeninami.	
Přístroj nepoužívejte v kombinaci s jinými lékařskými přístroji, včetně krémů a sprejů. Mohlo by dojít k nevolnosti či poškození kůže.	
Přístroj nepoužívejte k jiným účelům než pro ztlumení bolesti nebo v souladu s postupy popsány v této příručce.	
Vodiče elektrod nezapojujte do žádné jiné zásuvky, než je zásuvka vyznačená v horní části přístroje.	
Bez předchozího schválení přístroj nerozebírejte, neopravujte ani neupravujte, záruka by tím pozbyla platnosti.	

Pozor	
Necítíte-li se při použití přístroje dobře nebo se vyskytnou abnormální příznaky, proceduru ukončete a před obnovením léčebných cyklů se poraďte s lékařem.	
Chcete-li během léčebného cyklu přesunout elektrodu na jiné místo svého těla, přístroj vypněte, poté elektrodu přemístěte a léčbu obnovte.	
Za účelem zajištění maximální účinnosti přístroje vypněte všechny ostatní elektronické přístroje na svém těle.	
Přístroj držte mimo dosah dětí mladších 12 let.	
Přístroj nepoužívejte na místech s vysokou vlhkostí, např. v koupelně nebo ve sprše. Byli byste vystaveni zvýšené stimulaci.	
Přístroj nepoužívejte ve spánku, kdy nejste schopni kontrolovat řídicí jednotku ani polohu elektrod. Mohlo by dojít k vážnému zranění.	
Přístroj nepoužívejte při řízení, mohlo by dojít k narušení vaší koncentrace v důsledku jeho použití a následnému zavinění nehody.	
Elektrodu nepřikládejte na žádné místo na pokožce na dobu delší než 30 minut.	
Během aplikace dbejte na to, aby se elektroda nedostala do styku s kovovými vodivými předměty, např. náhrdelníky, náramky, prsteny apod.	

2 Úvodní informace o výrobku

Funkce a charakteristiky:

Přístroj Aukewel Health Messenger je novou převratnou zdravotní a fitness pomůckou, založenou na poznatcích fyziky, bioniky a elektrobiologie. Kombinuje teorie klasické čínské léčebné terapie s moderní mikroelektronickou technologií, čímž přináší uživateli nové možnosti masáže. Výrobek byl navíc doplněn o možnost posilování a tvarování těla ve 3 úrovních. Mimo jiné generuje signály s kmitočtem 2500 Hz schopné zasáhnout nejhlubší vrstvy tukové tkáně.

Mechanismus působení na tuky:

Nadměrná tuková tkáň je zapříčiněna zvýšeným metabolismem tučných prvků během zažívání. Tento nadbytek vede ke zvýšenému množství tukových buněk i zvýšení jejich velikosti. Přístroj napomáhá redukci hmotnosti intenzivním procvičením nadměrné tukové vrstvy a regulací procesu metabolismu tuků (nahlédněte laskavě do kapitoly o redukci tělesné hmotnosti).

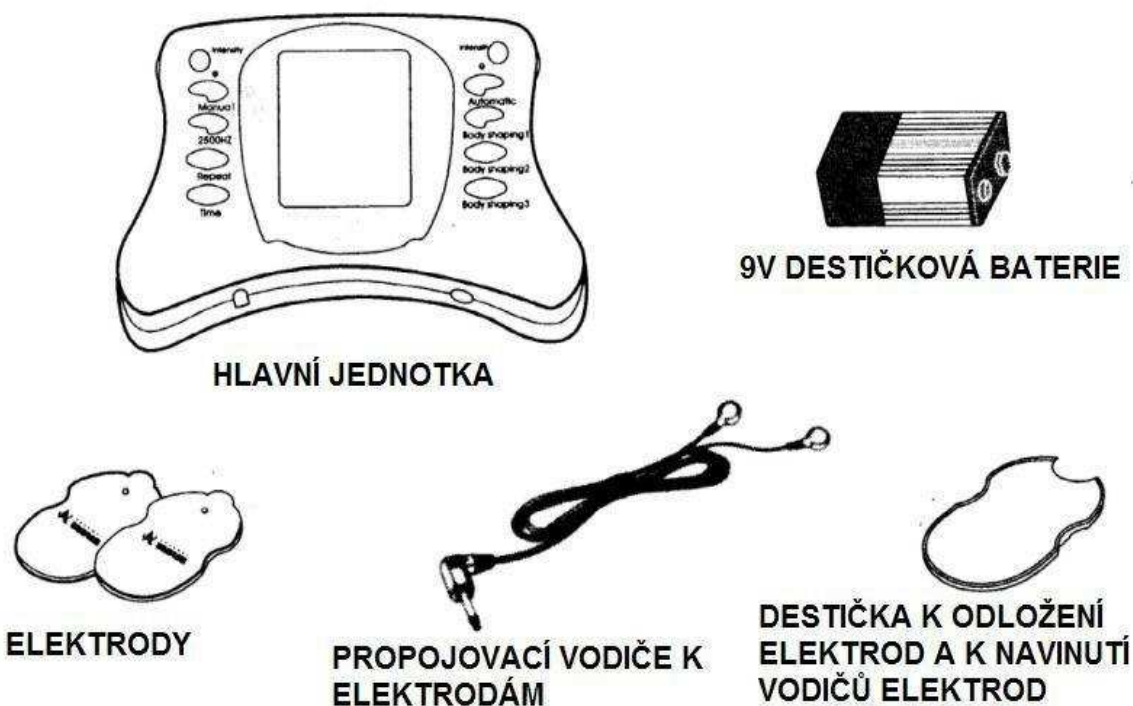
Mechanismus potlačení bolesti:

Zmírnění bolesti je dosaženo stimulací nervových buněk ve svalech tak, aby bylo iniciováno roztahování a smršťování svalů a tím zvýšení průtoku krve oslabenou tkání, což vede k přísunu proteinů a základních živin potřebných k urychlení zotavení svalů a zmírnění bolesti.

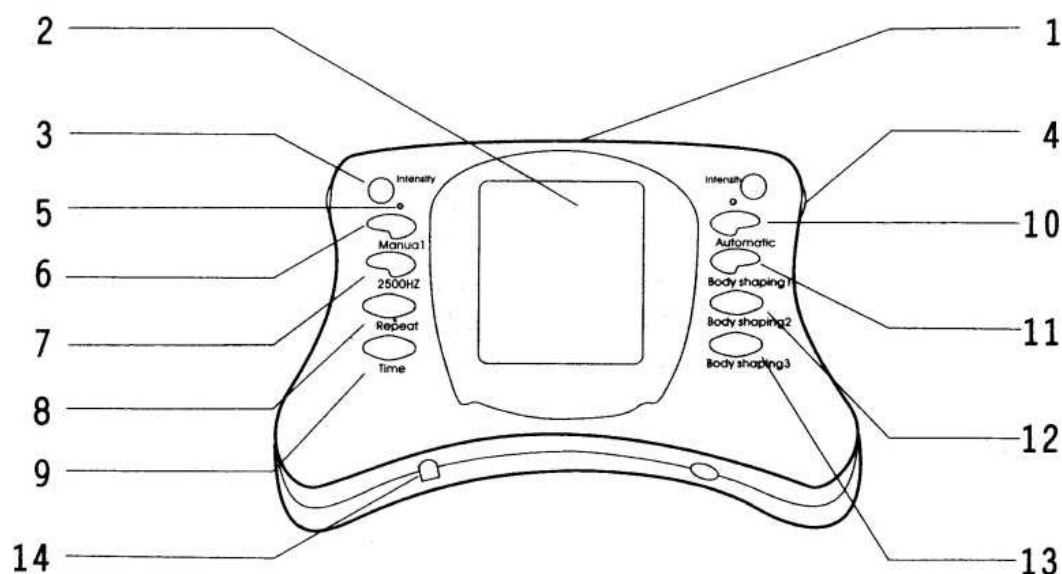
Elektrický pulzní proud generovaný v závislosti na rytmu masáže stimuluje nervy a vyvolává pohyb svalů bez úsilí uživatele. Jedná se o přirozený jev přímo vyvolávaný přístrojem, který, pokud je používán správně, napomáhá ve zmírnění bolesti.

3 Názvy a funkce jednotlivých částí

Komponenty:

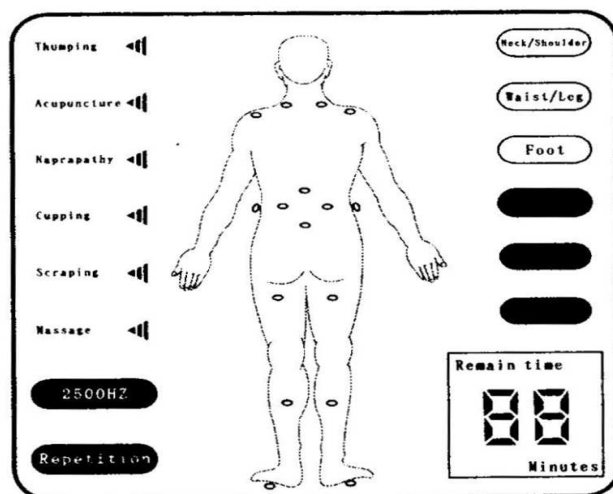


5 Komponenty hlavní jednotky



1. Výstupní zdířka: výstup elektrických impulzů – kabel elektrody připojujte pouze sem.
2. LCD obrazovka: Zobrazuje aktuální stav přístroje.
3. Okénko, ve kterém je zobrazena nastavená intenzita.
4. Ovladač pro nastavení intenzity a zapnutí/vypnutí. Úroveň intenzity má stupnici od 1 do 10. Otočením ovladače doprava přístroj zapnete a dalším otáčením zvýšíte intenzitu. Otočením doleva snížíte intenzitu nebo úplným otočením doleva jej vypnete.
5. Indikátor napájení levého / pravého obvodu: Indikace stavu spínače napájení každého obvodu v reálném čase.
6. Tlačítko pro volbu individuálního režimu: těchto režimů máte k dispozici šest, a to poklepávání, akupunktura, naprapatie, baňkování, drhnutí a masáž. Stiskem tohoto tlačítka můžete režimy procházet, zvolený režim vidíte na LCD obrazovce.
7. Tlačítko péče o střední frekvenci (2500 Hz): Po stisku tohoto tlačítka se na LCD zobrazí hodnota 2500 Hz. V tomto okamžiku bude frekvence výstupního signálu zvýšena na 2500 Hz. Opakovaným stiskem tlačítka vrátíte jednotku do normálního nízkofrekvenčního režimu.
8. Tlačítko opakování: Stiskem tohoto tlačítka zablokujete aktuálně přenášený proudový impulsní signál. Na LCD se objeví hlášení, že je aktivní režim opakování, a jednotka bude opakovat aktuální výstupní proudový signál.
9. Tlačítko časové volby: Opakovaným stiskem tlačítka můžete nastavit dobu, po kterou bude hlavní jednotka aktivní. Máte na výběr mezi šesti časovými údaji, a to 5, 10, 15, 20, 25 a 30 minut. Z nich si můžete vybrat ten, který vám nejvíce vyhovuje.
10. Tlačítko automatického režimu: Tímto tlačítkem můžete aktivovat automatické režimy určené pro krk či ramena, formování pasu a nohou. Opakovaným stiskem tlačítka můžete jednotlivými volbami procházet.
11. 12. a 13. jsou tlačítka k tvarování těla: Body Shaping 1, Body Shaping 2 a Body Shaping 3. Každé z nich nabízí specifický výběr podnětů navržených a určených k podpoře eliminace tukové tkáně na těle. Jakmile stisknete tlačítko, zobrazí se na LCD na hlavní jednotce příslušný název.
14. Napájecí zdířka: Vstup 9 V DC, příkon nad 2 W.

6 Údaje na LCD obrazovce



1. Plocha LCD displeje s výstupy šesti hlavních masážních funkcí hlavní jednotky. Každá funkce je vybavena čtyřmi typy výstupního časového průběhu, nabízejícími jedinečné spektrum pocitů.
2. Indikátor tlačítka střední frekvence: Jakmile stisknete tlačítko 2500 Hz, zvýrazní se v levém dolním rohu displeje tato oblast.
3. Indikátor opakování: Jakmile aktivujete funkci opakování a zablokujete určitý typ výstupního signálu, zvýrazní se v levém dolním rohu displeje tato oblast.
4. Indikační šipka: Zvýrazněná šipka na displeji informuje uživatele, která ze šesti hlavních masážních funkcí je v současné době aktivní.
5. Schématický obrázek lidského těla: Zobrazení na LCD displeji se změní podle toho, kterou funkci hlavní jednotky jste zvolili. Na obrázku máte vyznačeny příslušné polohy pro umístění elektrod, aniž byste museli nahlížet do příručky či knihy o léčbě.
6. Indikátory 3 automatických režimů, jimiž je jednotka vybavena, a to Krk a ramena, Pas a nohy, Nohy. Každý z automatických režimů vám nabízí kombinaci pocitů optimálních pro příslušnou část těla. Uživatel nemusí přepínat mezi masážními funkcemi, automatický režim se o vše postará sám.
7. Indikátor režimu tvarování těla: Každý typ režimu tvarování těla je rozdílný. Na LCD displeji se zvýrazní program aktuálně zvolený uživatelem.
8. Oblast časovače: Na tomto místě vidíte aktuální dobu, po kterou bude hlavní jednotka aktivní.

!!!

Přístroj AK-2000 III lze bez problémů používat na zádovou oblast maximálně na druhý nejnižší stupeň. Na trupu, krku a hlavové oblasti je použití možné, ale jen na nejnižší intenzitu.

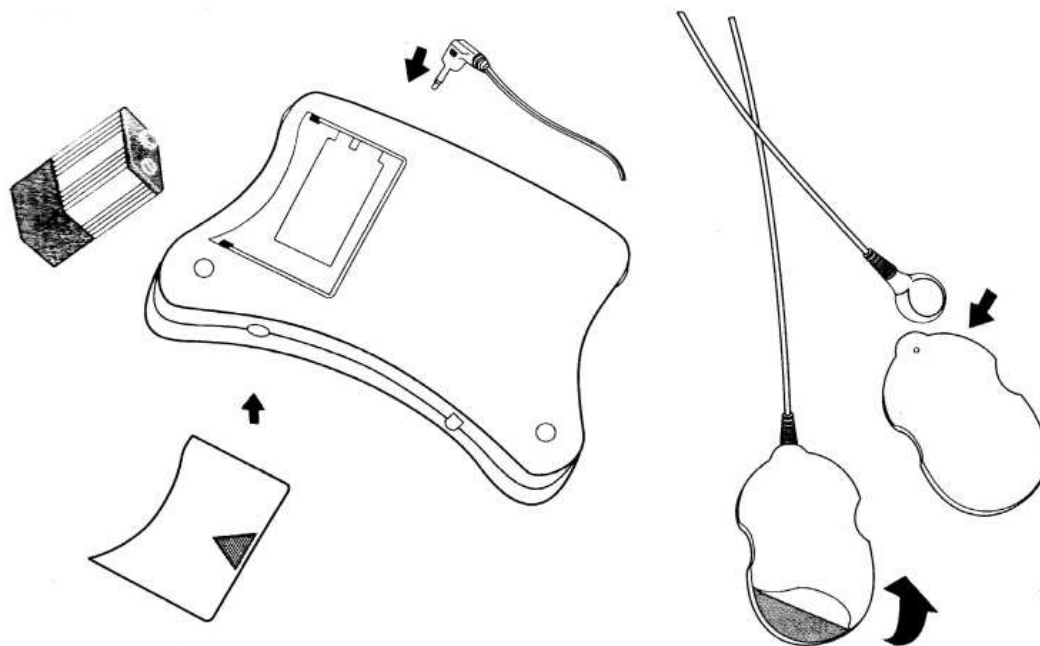
Jelikož bylo nezvratně prokázáno, že mícha, která je nejvíce citlivá na elektrický proud, je kryta páteřním krunýřem s vysokým elektrickým odporem, je možno ustoupit od původních velmi striktních omezení použití přístroje na krku a hlavě, ale jen na nejnižší intenzitu.

!!!

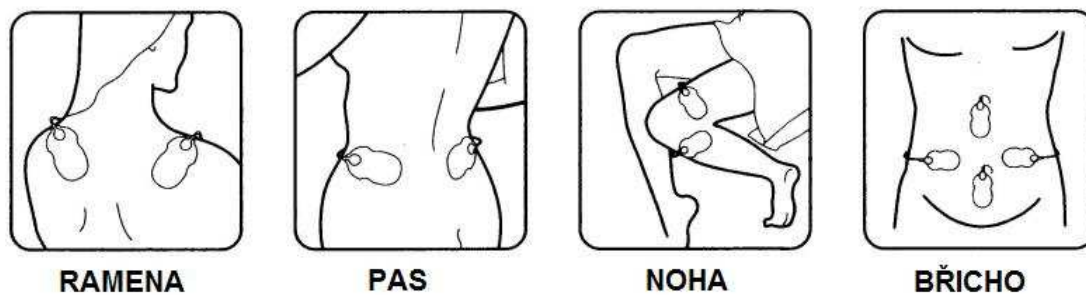
7 Správný způsob použití

Příprava před aplikací

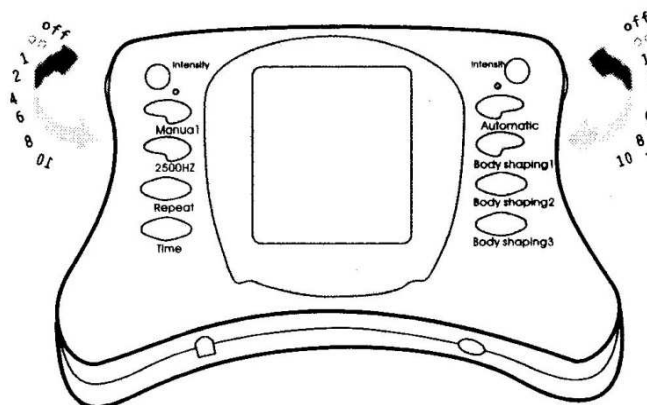
Jak je naznačeno na obrázku níže, nejprve vložte do přístroje baterie a zapojte kabel elektrod do výstupní zdířky v horní části hlavní jednotky. Zkontrolujte, zda jsou kabely připojeny k elektrodě, poté můžete z elektrody sejmout ochrannou fólii a přiložit si ji na tělo.



Umístění elektrod na tělo



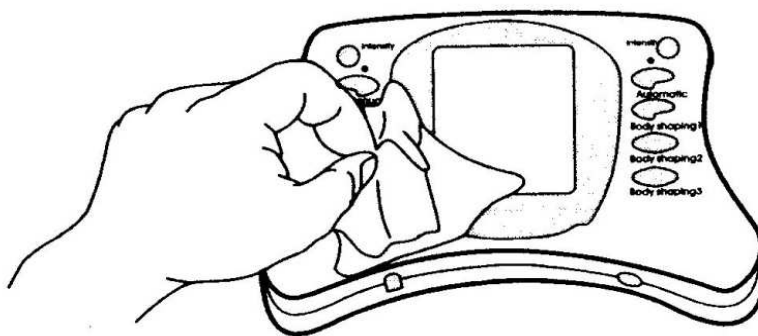
8 Použití přístroje



1. Zapněte přístroj otočením ovladače intenzity, rozsvítí se LCD obrazovka a jednotka bude automaticky nastavena na „poklepávání“. Ovládacími tlačítky můžete změnit funkci přístroje dle svého požadavku.
2. Terapeutický režim změníte buď stiskem tlačítka pro ruční nastavení a následným procházením jednotlivými funkcemi, nebo stiskem tlačítka pro automatickou volbu a volbou mezi přednastavenými režimy. Zvolíte-li ruční režim, bude vybraná funkce zvýrazněna indikační šipkou. Stisknete-li tlačítko pro automatické nastavení, bude požadovaná funkce zvýrazněna na displeji. Po výběru režimu tvarování těla se zvolený režim zobrazí na displeji.
3. Nastavení intenzity: Otáčením tlačítka intenzity / napájení ve směru hodinových ručiček intenzitu plynule zvyšujete, otáčením tohoto tlačítka v opačném směru intenzitu zeslabujete. Dbejte na to, abyste ovladačem otáčeli pomalu. Ovladače se nacházejí na obou stranách přístroje. Každý z nich slouží k nastavení příslušného obvodu.
4. Volba tlačítka střední frekvence: Tlačítko 2500 Hz stiskněte v souladu se svým osobním programem. Také funkce tvarování těla využívá středofrekvenčního výstupu, je-li zvolena, není tlačítko 2500 Hz funkční. Mějte na paměti, že v režimu se střední frekvencí pracuje přístroj s vyšším proudem.
5. Tlačítko opakování: Stiskem tohoto tlačítka zablokujete daný časový průběh proudu a pocity, které vyvolává, se nyní budou opakovat dle vašeho požadavku.
6. Doba procedury: Po stisku časového tlačítka můžete procházet seznamem dostupných dob trvání procedury, a to 5, 10, 15, 20, 25 a 30 minut. Po uplynutí dané doby jednotka automaticky zastaví, znovu zprovoznit ji můžete vypnutím na 3 sekundy a opětovným zapnutím.
7. Chcete-li během léčebného cyklu změnit polohu elektrody, vypněte nejprve přístroj, poté elektrodu přemístěte a zapnutím přístroje zahajte novou proceduru.
8. Chcete-li přístroj zastavit nebo změnit polohu elektrody, vypněte přístroj a sejměte elektrodu, umístěte ji do nové polohy a znovu zapněte hlavní jednotku.
9. Po použití přístroje vypněte napájení, vyjměte vstupní zástrčku a kabel spolu s elektrodou uložte v dodaném obalu. Zástrčku nevytahujte taháním za kabel ani za elektrodu.

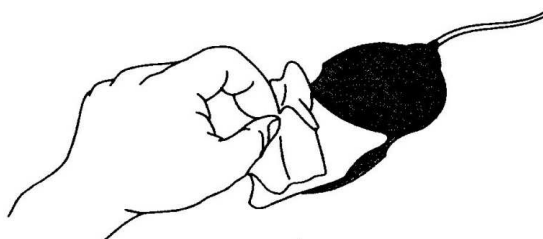
9 Čištění a údržba přístroje

Čištění hlavní jednotky



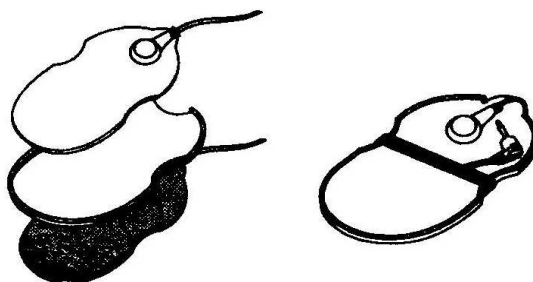
Nečistoty z hlavní jednotky odstraňte bavlněnou látkou namočenou ve slabém mýdlovém roztoku. K čištění nepoužívejte ředidla, laky ani líh.

Čištění elektrody



Elektrody opatrně vyčistěte vlhkou látkou, popř. jemně odstraňte prach z jejího gumového povrchu.

Uložení tělesa elektrody



Kabel navíňte na skladovací držák a řádně jej upevněte.

10 Skladování

- Přístroj skladujte na suchém, chladném místě mimo dosah dětí.
- Je-li to možné, skladujte přístroj v původním obalu.
- Přístroj neskladujte na místech s vysokou teplotou, vlhkostí ani na přímém slunci.
- Nebudete-li přístroj delší dobu používat, vyjměte z něj před uskladněním baterie.
- Bez povolení přístroj nerozebírejte, neotvírejte ani neopravujte, jinak pozbude platnosti záruka.

11 Závady přístroje a jejich odstraňování

Problém	Zkontrolujte	Řešení
Žádný signál, žádná stimulace	Zkontrolujte, zda nejsou v prostoru pro baterií cizí předměty.	Zkontrolujte a vyčistěte.
	Zkontrolujte, zda nejsou baterie vybité nebo nesprávně nainstalované.	Baterie vyměňte, popř. je správně umístěte na konektory.
	Zkontrolujte, zda není třeba baterii zatlačit nebo upravit pružiny bateriového konektoru.	Pomocí vhodného nástroje napněte pružiny směrem ven do požadované polohy.
Uživatel nepociťuje žádnou nebo pouze slabou stimulaci.	Zkontrolujte, zda jsou elektrody správně připojené.	Přílnavý polštářek elektrody přitlačte těsně k pokožce.
	Zkontrolujte, zda jste z elektrody odstranili ochranný papír.	Jednotku vypněte a poté odstraňte papír.
	Zkontrolujte, zda jsou elektrody přiloženy pouze na pokožku.	Jednotku vypněte a poté elektrody znovu umístěte.
	Zkontrolujte, zda je zástrčka řádně zasunuta do výstupní zdířky.	Jednotku vypněte a poté zástrčku řádně zasuňte.
	Zkontrolujte, zda není kabel poškozen.	Použijte nový kabel.
	Pomalu zvyšujte intenzitu.	Nastavte vyšší intenzitu.
	Zkontrolujte, zda je baterie plně nabitá.	Baterii vyměňte.
Pokožka v místě aplikace zčervená nebo svědí.	Příliš dlouhá aplikační doba.	Zkraťte aplikační dobu.
	Ujistěte se, že se nejedná o alergickou reakci na elektrody.	Projděte si alergickou historii vaší pokožky. Je-li reakce pouze lehká, stačí změnit polohu elektrod nebo zkrátit aplikační dobu. Jedná-li se o závažnou alergii, přestaňte přístroj používat a podrobte se protialergickému ošetření.
	Zkontrolujte řádné přiložení elektrod.	Elektrody přiložte těsně k pokožce.
	Zkontrolujte, zda nejsou elektrody znečištěny.	Elektrody očistěte nebo vyměňte.
	Po vyčištění musí být elektrody suché.	Elektrody před použitím osušte.
	Zkontrolujte, zda není povrch elektrod poškozen.	Použijte nové elektrody.
Během aplikace dojde k zeslabení stimulace nebo k náhlému zastavení.	Zkontrolujte, zda není vybitá baterie.	Použijte novou baterii.
	Zkontrolujte, zda nedošlo k uvolnění elektrody.	Jednotku vypněte a poté elektrodu správně umístěte.
	Zkontrolujte, zda není poškozen kabel.	Použijte nový kabel.
	Došlo k automatickému vypnutí jednotky po vypršení časového limitu.	Jednotku znovu zapněte.
I po zvýšení intenzity zůstává stimulace slabá nebo vůbec žádná.	Zkontrolujte, není-li pokožka špinavá.	Elektrody přiložte po očištění pokožky vlhkým ručníkem.
	Zkontrolujte správnou polohu přiložení.	Upravte polohu přiložení.
	Zkontrolujte, zda není vybitá baterie.	Baterii vyměňte.

12 O snížení tělesné hmotnosti

Zvýšená životní úroveň a nedávný rozvoj stravování v podnicích s rychlým občerstvením má za následek zvýšený výskyt obezity a nadváhy v populaci. V roce 1997 pořádala Světová zdravotnická federace (WHO) speciální konferenci v Ženevě, na které bylo konstatováno, že zdravotní problémy spojené s obezitou a nadváhou představují vážné ohrožení lidského zdraví. Obezita se vyskytuje i v rozvojových zemích, více však v zemích rozvinutých a narušuje zdraví i sociální životní styl jak dospělých, tak dětí. Nadváha souvisí s takovými příznaky, jako jsou vysoký krevní tlak, diabetes, choroby srdeční tepny, žlučové kameny, nemoci jater a nemoci žaludku, a tím představuje velkou hrozbu pro lidský život. Redukce hmotnosti je tudíž nezbytností.

Metody redukce hmotnosti v současné době zahrnují diety, cvičení a sportovní aktivity, lékařské tabletky, masti a doplňky i chirurgické zásahy. Dieta vede ke snížení váhy v důsledku omezeného příjmu tepelné energie, dietetický režim však často způsobuje nedostatečný příjem proteinů a vitamínů, což může mít za následek vypadávání vlasů, tělesnou únavu, někdy dokonce snížení kognitivních funkcí. Cvičení a sport podporují tělesný metabolismus a tím spotřebovávají tepelnou energii a přeměňují tukovou tkáň v těle. Současný hektický životní styl a pracovní nasazení však modernímu člověku stěží dovolují najít si čas a prostředí potřebné k docílení uspokojivého úbytku tělesné hmotnosti. Léčebné postupy jsou v moderní společnosti mnohem dostupnější, ať už se jedná o tabletky ke snížení chuti k jídlu, doplňky podporující metabolismus či dokonce masti odbourávající tuk. Všechny tyto prostředky mají svůj přínos pro snížení váhy, všechny však mají zároveň určité vedlejší účinky, které jsou v některých případech trvalé. Chirurgická řešení spočívají ve snížení tělesné hmotnosti operativními metodami.

Tyto metody nabývají v poslední době na popularitě. Dělí se na dva typy, kosmetickou chirurgii, jako je např. liposukce, a lékařské operace mající za cíl omezení příjmu potravy, např. podvázáním žaludku. Jako u všech lékařských operací existuje riziko, že tělo zásah nepřijme a je dokonce i nebezpečí úmrtí.

13 Měření tělesné hmotnosti

Existuje mnoho metod ke stanovení tloušťky. Následující informace se týkají běžně používané metody pro posouzení indexu tělesné hmotnosti a metody pro výpočet tělesné hmotnosti.

Metoda posouzení tělesné hmotnosti:

Index tělesné hmotnosti = tělesná hmotnost (kg) / výška² (m²)

Standardní posouzení indexu tělesné hmotnosti dle WHO:

Vychází-li index tělesné hmotnosti menší než 18,5, je tělesná hmotnost příliš nízká. Je-li jeho hodnota mezi 18,5 – 24,9, je tělesná hmotnost normální. Je-li roven nebo překročí-li 25, jedná se o nadváhu, přičemž hodnota mezi 25 – 29,9, znamená počáteční stadium nadváhy, je-li index tělesné hmotnosti 30 – 34,9, jedná se o obezitu stupně I, je-li hodnota indexu 35 – 39,9, jedná se o obezitu stupně II, je-li index roven nebo větší než 40, jedná se o obezitu stupně III (mimořádně závažnou a nebezpečnou).

Standardní metoda výpočtu tělesné hmotnosti:

Standardní hmotnost (kg) = výška (165 cm) – 100
 = výška (166 – 175 cm) – 105
 = výška (176 – 185 cm) – 110

Pokud rozdíl mezi skutečnou a standardní hmotností nepřekročí 10 %, je hmotnost normální. Pokud skutečná hmotnost překročí standardní o více než 10 %, jedná se o nadváhu, překročí-li ji o 20 %, jde o lehkou obezitu, překročí-li 50 %, jedná se o obezitu těžkou.

14 Princip fitness

Přístroj AUKEWEL Health Messenger způsobuje pohyb svalů za účelem spotřeby nadbytečného tuku, a to přímým působením impulsního proudu o vysoké energii a střední frekvenci na kanály a souběžné akupunkturální body v lidském těle. Působením elektrických impulzů současně centrum ovládající chuť k jídlu – hypothalamus – podnítí samoregulační akci upravující relativní astenickou inhibiční funkci potravního centra za účelem snížení chuti k jídlu.

15 Režimy tvarování těla:

Body Shaping 1 (Redukce hmotnosti): Rychle rozkládá a spaluje nadbytečný tuk a zpevňuje podkožní tkáň, napomáhá v zeštíhlení pasu.

Body Shaping 2 (Napnutí pokožky): Posílení energie buněk lidského těla a obnova pružných vláken a proteinů za účelem napnutí a zlepšení pružnosti vaší pokožky.

Body Shaping 3 (Uvolnění toxických látek): Bioelektrické signály urychlují krevní oběh a napomáhají vylučování toxických látek z lidského těla.

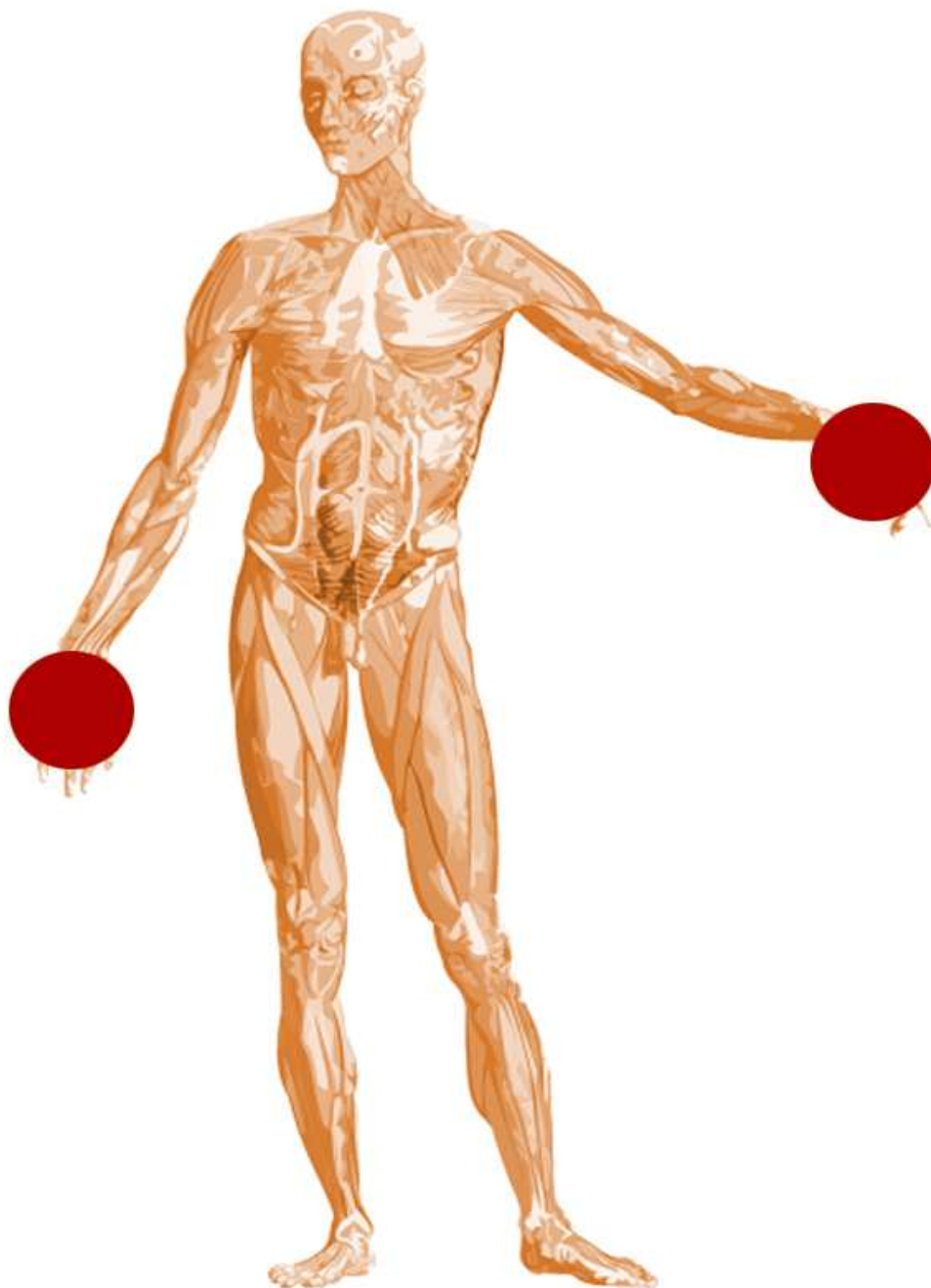


Aplikační polohy elektrod

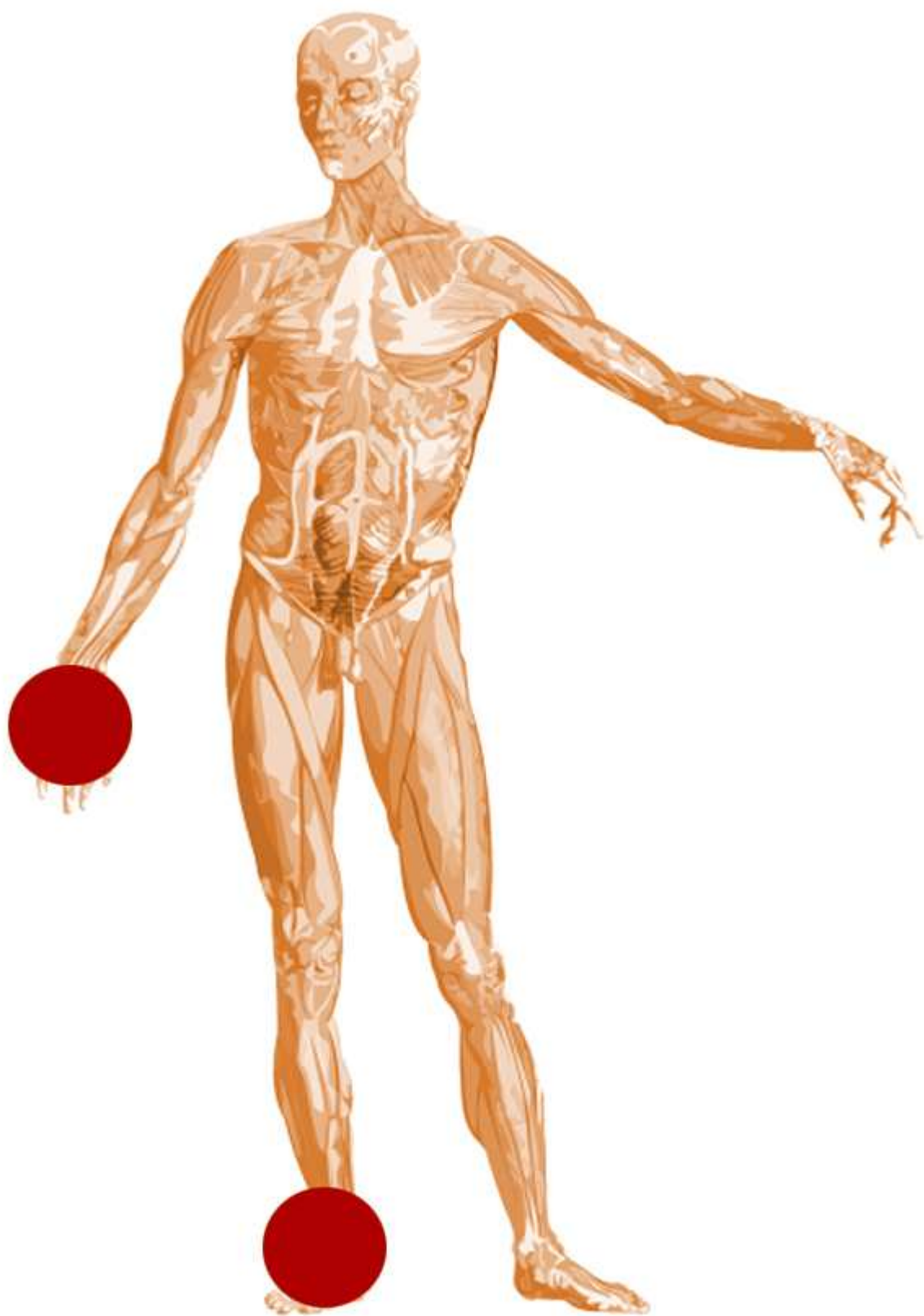
Odborná rada: Redukce váhy je komplikovaný proces, který je třeba provádět důsledně a který nepřináší okamžité výsledky. Dosažení úspěchu je podmíněno vaší disciplínou a vytrvalostí; vždy je vhodné poradit se s dietetikem, instruktorem fitness nebo lékařem.

16 Varování !!!

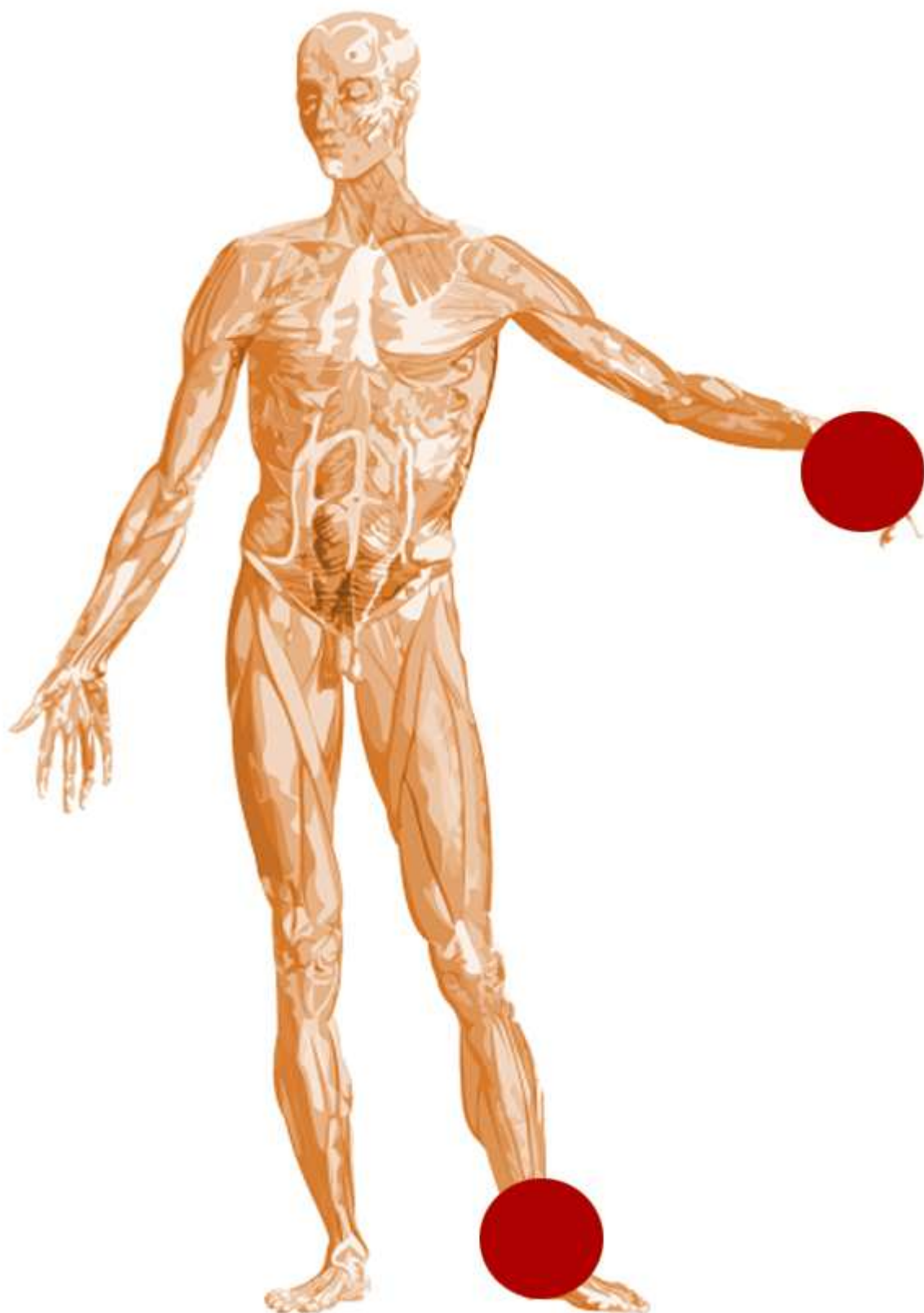
Nikdy nepřikládejte elektrody tohoto přístroje na místa, která jsou vyznačena kruhy na následujících obrázcích!!!



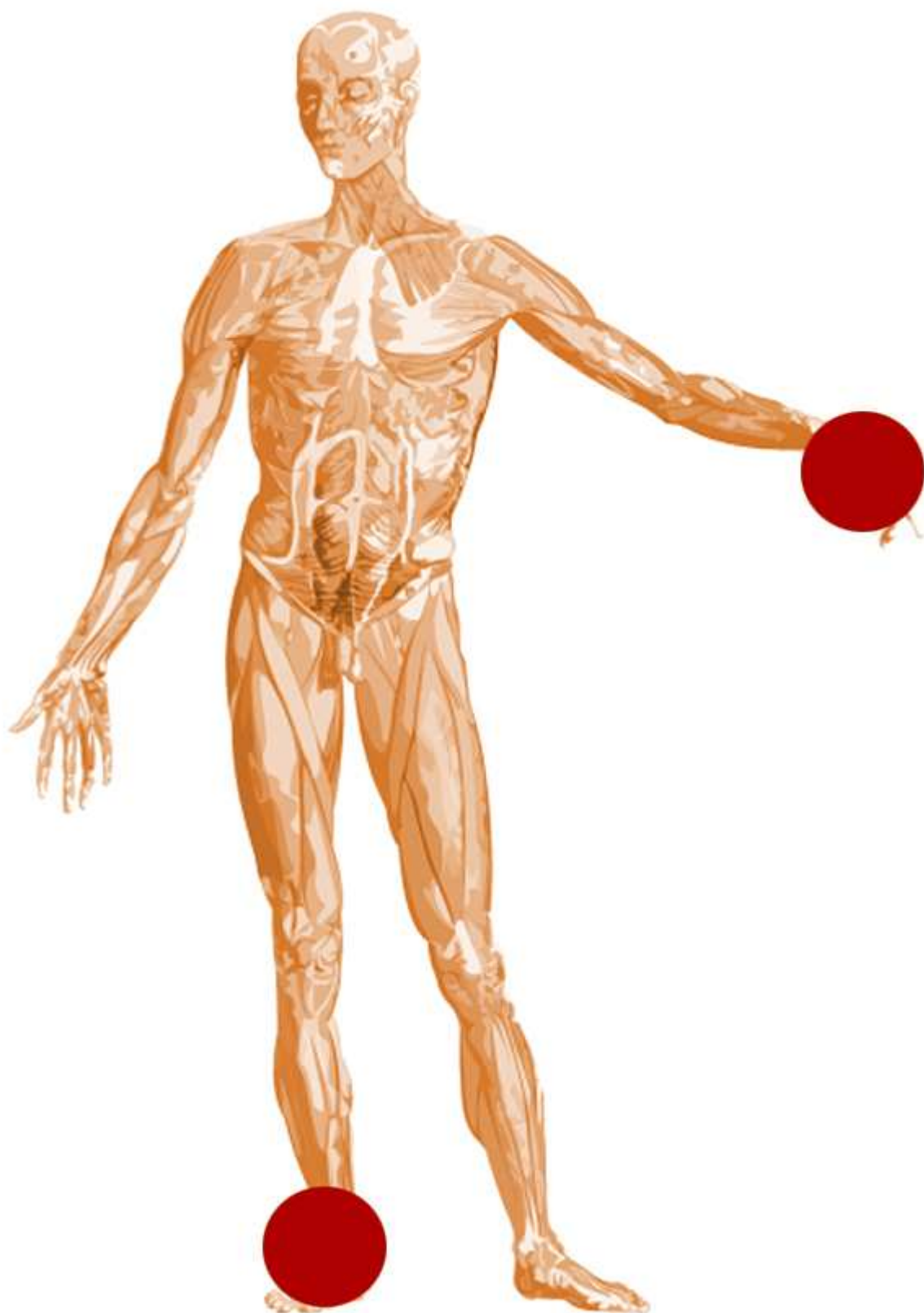
NIKDY nesmí být elektrody umístěny RUKA – RUKA, kdy by trupem tekla extrémně vysoký a nebezpečný proud.



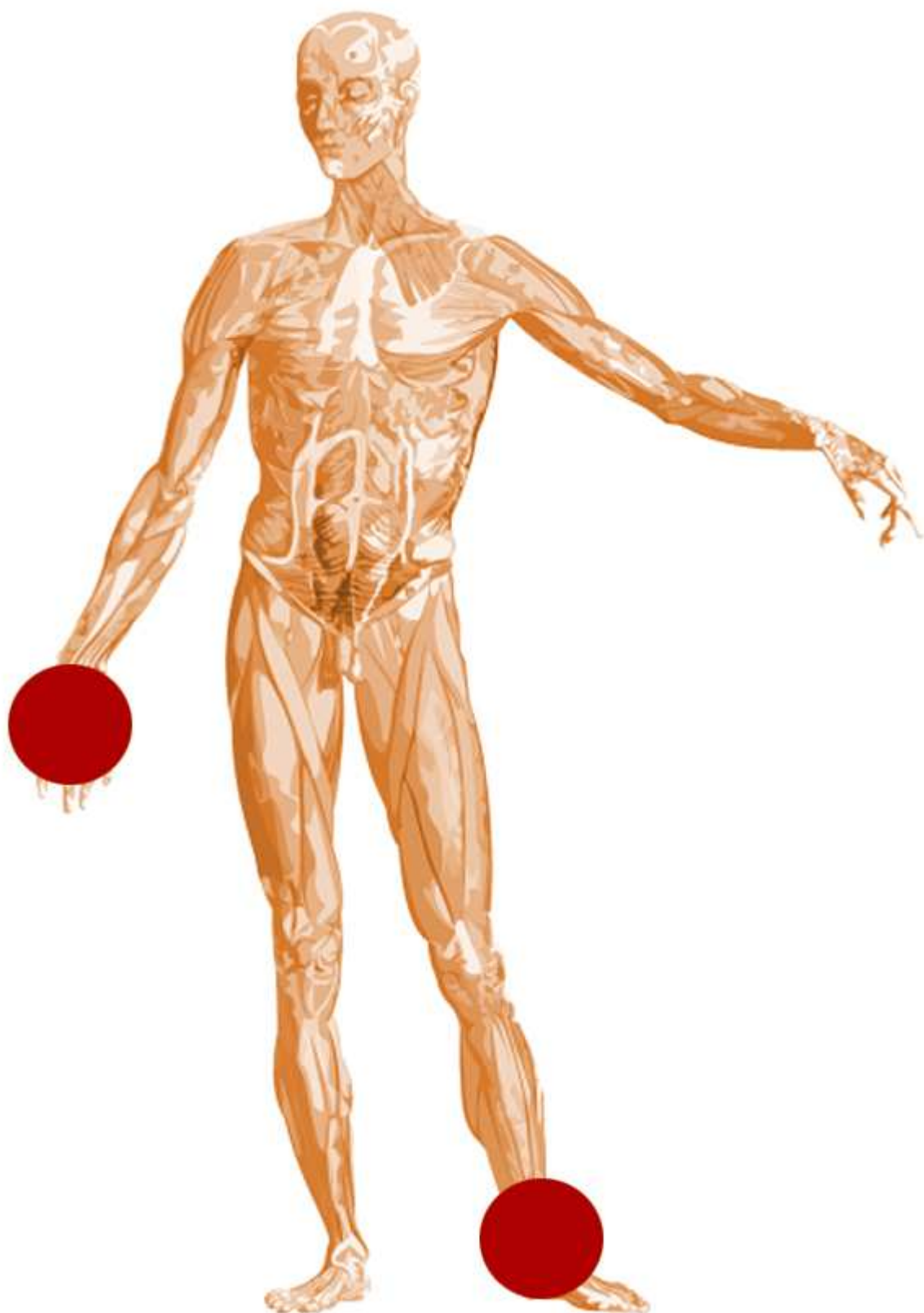
NIKDY nesmí být elektrody umístěny RUKA – NOHA, kdy by trupem tekla extrémně vysoký a nebezpečný proud.



NIKDY nesmí být elektrody umístěny RUKA – NOHA, kdy by trupem tekla extrémně vysoký a nebezpečný proud.



NIKDY nesmí být elektrody umístěny RUKA – NOHA, kdy by trupem tekla extrémně vysoký a nebezpečný proud.



NIKDY nesmí být elektrody umístěny RUKA – NOHA, kdy by trupem tekla extrémně vysoký a nebezpečný proud.

17 Technické údaje

Napájení	9 V DC
Frekvence	1 – 2500 Hz
Normální pracovní teplota okolí	5 – 40 °C
Vlhkost okolí při použití	relativní vlhkost < 80 %
Okolní teplota při uskladnění a přepravě	-20 až + 55 °C
Vlhkost	relativní vlhkost 10 - 95 %
Hmotnost	cca 160 g
Vnější rozměry	200 (d) x 120 (š) x 40 (t)
Bezpečnostní klasifikace	Model BF s vnitřním napájením

Použití přístroje je bezpečné pro většinu lidí.

Je ovšem PŘÍSNĚ ZAKÁZÁNO používat přístroj, pokud se na vás vztahuje následující:

- Jste těhotná žena
- Máte v těle implementované kovové části nebo pearcing
- Osoby trpící epileptickými záchvaty
- Diabetici
- Osoby se zhoubným nádorem
- Osoby s vysokou horečkou
- Osoby s abnormálně vysokým krevním tlakem

Nejste-li si jistí, zda je pro vás použití přístroje bezpečné, kontaktujte svého ošetřujícího nebo praktického lékaře.

Varování

1. Nepoužívejte přístroj blízko srdci, v okolí úst nebo na podrážděnou pokožku
2. Nepoužívejte přístroj v místech s vysokou vlhkostí jako je koupelna, nebo při koupání nebo sprchování
3. Někdy je potřeba používat pod dohledem fyzioterapeuta
4. Pouze na vnější použití
5. Dlouhodobá stimulace na jednom místě může způsobit podráždění kůže. Pokud podráždění přetrvává, konzultujte s dermatologem
6. Pokud používáte jinou léčbu nebo se u vás projeví nežádoucí účinky, konzultujte před používáním TEMS a EMS s lékařem
7. Nerozebírejte a nepředělávejte přístroj
8. Likvidaci použitých baterií zkonzultujte s odpovědnými autoritami. Baterie nemohou být zneškodněny spolu s ostatním domácím odpadem.
9. Pokud je vám méně než 16 let, je zakázáno používat přístroj. Pro tyto osoby lze používat přístroj pouze pod dohledem lékaře a po konzultaci s lékařem

Upozornění

1. Pokud přístroj nepracuje správně nebo pokud se cítíte při jeho užívání nepříjemně, přestaňte ho používat
2. Pokud chcete přemístit elektrodu na jinou část těla, ujistěte se, že je chod přístroje přerušeny.
3. Nepřikládejte elektrody k jiným lidem během aplikace.
4. Používejte pouze na určitý problém diagnostikovaný lékařem.
5. Nepoužívejte během spánku nebo řízení motorového vozidla
6. Buďte opatrní, aby se kovové předměty (např. jako spony od pásky nebo náhrdelníky) nedostaly do kontaktu s elektrodami během stimulace
7. Nepoužívejte na léčbu v jednom místě déle než 30 minut

Co je tradiční čínská medicína?

Tradiční čínská medicína je z velké části založena na filozofickém pojetí, jenž pokládá lidské tělo za malý svět se souborem kompletních a důmyslných vzájemně propojených systémů a tento systém obvykle pracuje v rovnováze k zachování zdraví prospěšných funkcí lidského těla. Rovnováha dvou energií „yin“ a „yang“ je brána v úvahu ve vztahu ke Qi (což je označení pro životní sílu nebo také duchovní energii). Jakékoliv omezení Qi se projeví jako nějaký druh onemocnění, jehož druh je dán charakterem změny toku Qi. Tradiční čínská medicína má unikátní model těla, pozoruhodně spojený s meridiánovým systémem. Meridiánový systém tvoří 14 hlavních drah, které spojují důležité orgány těla a kterými proudí Qi a napájí energii a potravou tělo. Léčebné postupy, které tradiční čínská medicína používá, pak mají za úkol obnovit v těle rovnováhu, tj. rovnoměrný transport Qi. Tradiční čínská medicína je komplexní zdravotní systém, který zahrnuje:

- akupunkturu
- čínskou masáž („naprapathy“)
- čínské léčivé byliny
- výživu
- cvičení

Akupunktura

Akupunktura je jednou z nejstarších lékařských procedur, která vznikla v Číně zhruba před 2000 lety. Je to postup, při kterém akupunkturista zapichuje množství sterilních, vlasově tenkých jehliček do určitých bodů těla (jejich označení je akupunkturální body). Volba bodů závisí na povaze onemocnění. Účelem je zamezení onemocnění nebo jeho léčení. Akupunktura se snaží vrátit zdraví zlepšením průtoku Qi a obnovením porušené rovnováhy. Poloha bodů na těle souvisí s meridiánovým systémem. Vpich jehličky má na tento bod stimulační účinek. Tradiční čínská medicína předpokládá, že akupunktura stimuluje vnitřní regulační systém těla a tím dosahuje přirozenou léčebnou odezvu. V literatuře existuje řada map lidského těla, které popisují polohu akupunkturálních bodů a jejich vztah k činnosti těla.

Masáž

Masáž je manipulace s měkkou tkání těla. Pomáhá snížit stres a svalové napětí, snižuje bolest z poranění a urychluje léčení některých akutních a chronických onemocnění. Technika masáže je užívána po staletí. Má příznivý vliv na oběhový systém a tělesný metabolismus. Masáž může mít různou intenzitu a techniku provedení v závislosti na tom, co je od ní očekáváno.

Baňky („cupping“)

„Cupping“ (baňkování) je starověká čínská technika, při které je na povrch kůže přiložena baňka, ve které je po přiložení vytvořen podtlak (buďto tím, že se baňka nahřeje a při jejím ochlazení v ní poklesne tlak, nebo je vzduch zčásti odsát), takže kůže a povrchová vrstva svalů je vtahována dovnitř a držena v baňce. V některých případech může být baňkou pohybováno, zatímco podtlak na kůži je aktivní, to způsobuje místní natahování kůže a svalů (u této techniky je nazýván „klouzavý cupping“). Tento postup má vztah k masážní technice prováděné rychlým stiskáváním kůže podél zad. V praxi je kůže stlačována v některých specifických bodech. Baňkami, ve kterých je podtlak, může být i pohybováno (v tomto případě je užíván lubrikant).

Principiálně lze „thumping“ (masáž prováděná poklepem hřbetu ruky na svaly), „cupping“ („baňkování“) a „scrapping“ ~~lze~~ v podstatě zařadit do skupiny masáže.

Z technického pohledu lze masáž označit jako cílený pohyb měkké tkáně. Pohyb svalů lze ovšem také vyvolat průchodem vhodného elektrického proudu přes tkáň. Charakter těchto pohybů svalů je pak určen kmitočtem proudu a jeho velikostí a tvarem. Z toho pak vychází přístroj AUKWEL, který nahrazuje tradičně prováděnou masáž (tj. mechanickým působením na měkkou tkáň) působením elektrického proudu. Při volbě jednotlivých druhů funkcí se mění nejen tvar a opakovací kmitočet proudu, který přístroj vyrábí, ale jsou vytvářeny i skupiny impulzů, které mají simulovat tradiční postupy používané v tradiční čínské medicíně. Aby byl potlačen efekt adaptace svalů, střídá se i polarita impulzů a pořadí skupin impulzů. Speciální tvar impulzů je i pro elektroakupunkturu.

Snad jen závěrem. Popis metod i pohledu na tradiční čínskou medicínu zde podaný je značně zjednodušen. Vážné zájemce odkazujeme na specializovanou literaturu, která pro toto odvětví medicíny existuje.



Přístroj byl schválen pro použití v zemích EU a je proto opatřen značkou CE. Veškerá potřebná dokumentace je k dispozici u dovozce.

Změny technických parametrů, vlastností, tiskové chyby vyhrazeny.
Záruční a pozáruční opravy zabezpečuje dovozce:

Compex spol.s r.o., Palackého 105, 612 00 Brno

Tel: 549 245 575, 602 766 759